

## Communiqué de presse



Le 24 juin 2019

## NordicWalkin'Lyon : 4<sup>ème</sup> édition les 12 et 13 octobre 2019

**Découvrir la ville autrement, en Marche Nordique ou en Randonnée Pédestre !**

Forte du succès des **trois précédentes éditions**, la ville de Lyon accueillera pour la quatrième année consécutive, l'évènement unique en France dédié à la marche en milieu urbain : **NordicWalkin'Lyon**. **2 500 participants sont attendus**, qui, au travers de 4 parcours citadins, pourront découvrir « autrement » la capitale des Gaules.

### LES NOUVEAUTÉS 2019

- **Un évènement sportif ouvert à tous** : pratiquants de **Marche Nordique** tout comme de **Randonnée Pédestre**, de tous niveaux, dès 6 ans.
- **Un départ commun aux 4 marches** : depuis le **Village NordicWalkin'Lyon** installé tout le week-end au Parc Gerland, sur le site de la Petite Prairie.
- **Une arrivée en plein cœur du Vieux Lyon** : pour le **parcours de 7km**.
- **Un salon qui s'agrandit** : rebaptisé cette année **Salon Marche Nordique & Bien-Être**.
- **Un évènement 100% Sport Santé** : avec des animations autour d'autres activités complémentaires à la Marche telles que le **Yoga**, le **Fitness**, etc.

### LE PROGRAMME

#### 4 marches proposées

**7km, 12km, 16km, 20km, ouvertes à la fois en Marche Nordique et en Randonnée Pédestre**. Elles permettent à tous - des marcheurs novices aux marcheurs nordiques expérimentés - de cheminer à **travers les lieux et quartiers emblématiques de la capitale des Gaules** autour du Rhône et de la Saône : Bellecour, Confluence, Vieux Lyon, Fourvière, Croix-Rousse, Terreaux, etc.

Ces itinéraires seront essentiellement sur voie piétonne, sur terrain stabilisé ou goudronné ; sont balisés, sécurisés, et offrent des points de ravitaillement festifs.

Des **guides du patrimoine** sont également présents afin d'animer le parcours en informant tous les marcheurs curieux.

### Le Salon de la Marche Nordique & Bien-Être

Au Parc de Gerland, sur le site de la Petite Prairie, le **Salon de la Marche Nordique & Bien-Être**, en accès libre, sera au cœur des animations et proposera durant tout le week-end de nombreuses **activités gratuites autour du Sport Santé**. Il accueillera **divers acteurs du secteur** tels que des équipementiers et des marques outdoor; des entités spécialisées dans la diététique sportive ; des fédérations et associations ; des ambassadeurs du territoire, et bien d'autres.

### Les séances encadrées

NordicWalkin'Lyon invite cette année encore les participants à **s'initier et/ou à se perfectionner techniquement à la Marche Nordique**, via des séances encadrées par des professionnels. Ces sessions se dérouleront toute la journée du samedi 12 octobre au Village NordicWalkin'Lyon, au Parc de Gerland, seront **gratuites et ouvertes à tous**. Les **inscriptions se feront directement sur place**.

Pour consulter l'intégralité du programme, cliquez [ICI](#).

### LES BATONS NORDCIWALKIN'LYON : PRE-COMMANDE ET PRET GRATUIT

**NordicWalkin'Lyon a lancé sa propre gamme de bâtons de Marche Nordique**. Les participants ont la possibilité de pré-commander leur paire via leur inscription ou bien d'emprunter gratuitement sur place, au stand de l'organisation situé au Salon Marche Nordique & Bien-Être. Ils peuvent ainsi venir en baskets et tenue de sport, l'organisation s'occupe du reste.

Pour plus d'informations sur les bâtons NordicWalkin'Lyon, cliquez [ICI](#).

### LE RENOUVELLEMENT DE L'ENGAGEMENT AUPRES DE LA FEDERATION FRANÇAISE DE CARDIOLOGIE

**NordicWalkin'Lyon** est sensible à ses participants – pour la majorité féminines – et renouvelle pour cette 4<sup>ème</sup> édition, son soutien auprès de la **Fédération Française de Cardiologie**, afin de développer une **prévention citoyenne pour le cœur et les artères des femmes**. L'action de prévention soutenue par NordicWalkin'Lyon s'articule autour de la promotion des « **10 commandements Cœur des femmes** ».

Pour en savoir plus sur les actions entreprises, cliquez [ICI](#).

### LES INFOS PRATIQUES

Tarifs disponibles ici : <https://www.nordicwalkinlyon.com/tarifs/>

Des offres spéciales sont proposées :

- **Offre Entreprise** : des collaborateurs en bonne santé qui interagissent avec un esprit d'équipe, sont plus performants dans leurs missions professionnelles ! NordicWalkin'Lyon a développé une offre pour que les entreprises puissent financer l'inscription à l'évènement de leurs salariés.

- **Offre Groupe** : des groupes d'amis ou d'adhérents à un club peuvent bénéficier d'un tarif spécial à partir de 10 personnes : 1 dossard offert par tranche de 10 personnes inscrites.
- **Offre Famille** : des familles peuvent venir partager un chaleureux moment ensemble, à NordicWalkin'Lyon. Les marches sont ouvertes aux enfants de plus de 6 ans et les inscriptions en ligne sont gratuites pour les enfants âgés de 6 à 12 ans.

Pour connaître les tarifs spéciaux, cliquez [ICI](#) pour l'Offre Entreprise, et [LÀ](#) pour les Offres Groupe & Famille.

## RENDEZ-VOUS LES 12 ET 13 OCTOBRE 2019 A LYON

Espace médias :

- Pour visionner le **teaser** de la 4<sup>ème</sup> édition, cliquez [ICI](#)
- Pour consulter le **dossier de presse**, cliquez [ICI](#)
- Pour retrouver l'**affiche officielle de l'évènement**, cliquez [ICI](#)

Pour plus d'informations

**Céline Humbert**

**Chargée de communication**

06.62.80.18.34

[celine@kciop.fr](mailto:celine@kciop.fr)

[www.euronordicwalk.com](http://www.euronordicwalk.com)

**Annabel Lascar Kam**

**Gérante - Directrice Générale**

06.43.07.70.35

[annabel@kciop.fr](mailto:annabel@kciop.fr)

