



TEXTE DE PRESENTATION

NordicWalkin'Lyon : Découvrez la ville autrement, en Marche Nordique ou en Randonnée Pédestre !

La quatrième édition de NordicWalkin'Lyon aura lieu les 12 et 13 octobre 2019.

Cet évènement, unique en France, **exclusivement dédié à la marche en milieu urbain**, propose des parcours à la découverte des plus beaux sites de la ville de Lyon.

Au départ de Gerland, **4 marches sont proposées : 7km, 12km, 16km et 20km**. Ces itinéraires sont ouverts en **Marche Nordique ou en Randonnée Pédestre** et permettent à tous – marcheurs novices à marcheurs nordiques expérimentés – de **cheminer à travers les lieux et quartiers emblématiques de la capitale des Gaules**, aussi bien historiques que contemporains autour du Rhône et de la Saône : Bellecour, Confluence, Vieux Lyon, Fourvière, Croix-Rousse, Terreaux...

Ces itinéraires essentiellement sur **voie piétonne, sur terrain stabilisé ou goudronné, sont balisés, sécurisés**, et offrent des points de ravitaillement festifs. Des guides du patrimoine sont également présents afin d'animer le parcours en informant tous les marcheurs curieux !

Au Parc de Gerland, sur le site de la Petite Prairie, le **Salon Marche Nordique & Bien-Être** propose durant tout le week-end, des animations gratuites, pour tous, et accueille des exposants équipementiers, fédérations et acteurs du Sport Santé.

Pour les marcheurs « classiques » qui souhaitent devenir « nordiques » le temps d'un parcours lyonnais, **l'organisation prête gratuitement les bâtons**. C'est l'occasion idéale pour s'initier !

Informations et inscriptions sur : www.nordicwalkinlyon.com
