

Texte court

**NordicWalkin’Lyon by Alptis revient les 17 et 18 octobre 2020 pour sa 5ème édition !** Cet évènement, unique en France, **exclusivement dédié à la marche en milieu urbain**, invite les participants à **découvrir la ville autrement, en Marche Nordique ou en Randonnée Pédestre**, à travers **4 parcours de 8 à 20km**, accessibles à tous. Un week-end **100% Sport-Santé** où **plus de 2 500 marcheurs** sont attendus pour profiter des marches et du **Salon de la Marche Nordique® & du Bien-Être**.

Infos & Inscriptions [www.nordicwalkinlyon.com](http://www.nordicwalkinlyon.com)

Texte long

La 5ème édition de **NordicWalkin’Lyon by Alptis** aura lieu en les **17 et 18 octobre 2020.**

Cet évènement unique en France, **exclusivement dédié à la marche en milieu urbain**, propose des parcours à la découverte des plus beaux sites de la ville de Lyon.

Au départ du Parc de Gerland, **4 marches** sont au choix : 8km, 13km, 16km et 20km, **ouvertes à la fois en Marche Nordique ou en Randonnée Pédestre**.

Elles permettent à tous – marcheurs novices à marcheurs nordiques expérimentés – **de** **cheminer à travers les lieux et quartiers emblématiques de la capitale des Gaules, aussi bien historiques que contemporains :**

* **Le parc de Gerland** et son énergie sportive
* **Les berges du Rhône** et ses conviviales péniches
* **L’Opéra** gardé par ses 8 muses
* **La place des Terreaux et l’Hôtel de Ville** fraîchement rénovés
* **La Croix Rousse**, ses colorées pentes et la **Cour des Voraces**
* **Les quais de Saône et la fresque des Lyonnais**,avec ses personnages emblématiques
* **La colline de Fourvière**, sa majestueuse basilique et ses théâtres antiques
* **Le Vieux Lyon**, ses fameuses traboules et la cathédrale Saint-Jean
* **Le quartier de la Confluence**, son visage urbain novateur et son musée

Ces itinéraires essentiellement **sur** **voie piétonne, sur terrain stabilisé ou goudronné**, sont **balisés**, **sécurisés**, et **offrent des points de ravitaillements festifs**. **Des guides du patrimoine** OnlyLyon animeront également le parcours en dévoilant les secrets de Lyon aux marcheurs curieux !

Au parc de Gerland, sur le site de la Petite Prairie (Lyon 7ème), **le Salon de la Marche Nordique® & du Bien-Être** proposera durant tout le week-end, des **animations gratuites** autour de la Marche Nordique et du Bien-Être et accueillera de nombreux acteurs : **des** **exposants équipementiers et des marques outdoor, des entités spécialisées dans la diététique sportive, des** **fédérations et association ; des ambassadeurs du territoire.**

Pour les **marcheurs** « classiques » **qui souhaitent devenir « nordiques »** le temps d’un parcours lyonnais,  des **séances d’initiation** et un service de **prêt de bâtons NordicWalkin®** seront proposées.

Infos & Inscriptions [www.nordicwalkinlyon.com](http://www.nordicwalkinlyon.com)