

# NORDIC WALK IN LYON by Alptis

5<sup>ÈME</sup> ÉDITION  
17/18  
OCT. 2020

DÉCOUVREZ LA VILLE AUTREMENT,  
EN MARCHÉ NORDIQUE OU EN RANDONNÉE PÉDESTRE !



8KM / 13KM / 16KM / 20KM

SALON DE LA MARCHÉ NORDIQUE & DU BIEN-ÊTRE 📍 PARC DE GERLAND  
EXPOSANTS, ANIMATIONS, SÉANCES YOGA & FITNESS, DÉCOUVERTE MARCHÉ NORDIQUE...

[www.nordicwalkinlyon.com](http://www.nordicwalkinlyon.com)

f nordicwalkin

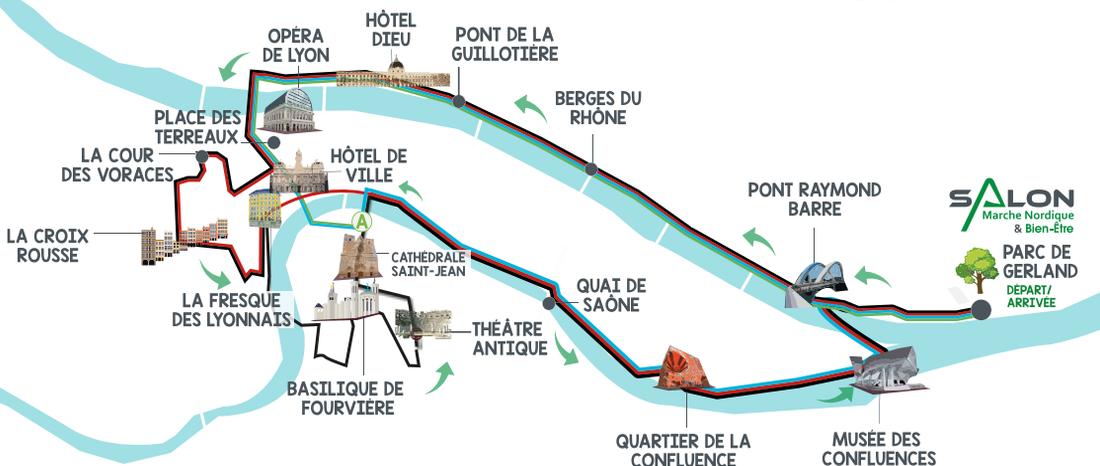
SOUTENONS ENSEMBLE L'ACTION DE PRÉVENTION "CŒUR DES FEMMES"



© VINCENT PICERELLE

# CARTE DES PARCOURS

NORDIC WALK IN  
LYON by Alptis



**8 KM**

30m D+

**13 KM**

50m D+

**16 KM**

120m D+

**20 KM**

280m D+

## PROGRAMME DU WEEK-END Parc de Gerland

### SAMEDI 17 OCTOBRE

- Salon de la Marche Nordique & du Bien-Être : Exposants & Animations
- Ateliers podium : Yoga, Fitness,...
- Découverte de la Marche Nordique : initiation, instructeurs, prêt de bâtons

### DIMANCHE 18 OCTOBRE

- Salon de la Marche Nordique & du Bien-Être : Exposants & Animations
- Départ du Parc de Gerland des 4 parcours de Marche traversant les plus beaux sites de la ville de Lyon

## INFOS PRATIQUES



Prêt de bâtons\* de Marche Nordique gratuit avec GO sport

\*Stock limité

Bons plans hébergement avec IBIS Sport



Venez en famille !  
Gratuit pour les enfants de - de 12 ans

PROGRAMME DÉTAILLÉ & INSCRIPTION  
[WWW.NORDICWALKINLYON.COM](http://WWW.NORDICWALKINLYON.COM)

EURO

NORDIC WALK IN  
VERCORS

Le Rassemblement Européen  
de la MARCHÉ NORDIQUE

18 AU 20 SEPT.  
3<sup>ème</sup> édition 2020



[WWW.EURONORDICWALK.COM](http://WWW.EURONORDICWALK.COM)