

APPORTEZ VOTRE Gobelet RÉUTILISABLE !

À UTILISER SUR LES RAVITAILLEMENTS

Gobelet réutilisable en vente à la boutique officielle de l'évènement

Stand n° **11**

BÂTONS DE MARCHÉ NORDIQUE NORDICWALKIN'LYON® BY WANABEE

PRÊT ET VENTE DE BÂTONS
SUR LES HORAIRES DU RETRAIT DES DOSSARDS

Stand n° **12** NORDIC WALK IN®
By WANABEE

ÉVÈNEMENTS NORDICWALKIN

DÉCOUVREZ LES ÉVÈNEMENTS NORDICWALKIN, DES RENDEZ-VOUS
INCONTOURNABLES POUR TOUS LES PASSIONNÉS DE MARCHÉ NORDIQUE.
DE BELLES SURPRISES SONT À GAGNER !



RETROUVEZ TOUTES LES PHOTOS DE L'ÉVÈNEMENT

SITE WEB : www.nordicwalkinlyon.com



RETROUVEZ-NOUS SUR LES RÉSEAUX

nordicwalkin #NordicWalkinLyon

MERCI À NOS PARTENAIRES !



NORDIC WALK IN
LYON by Alptis

6^{ÈME} ÉDITION
16 & 17
OCTOBRE



PROGRAMME OFFICIEL SALON DE LA MARCHÉ NORDIQUE® & BIEN ÊTRE

SAMEDI 16 OCTOBRE

Parc de Gerland, Petite Prairie

10h - 18h // Retrait des dossards & inscriptions

10h - 18h // Ouverture du Salon de la Marche Nordique® & Bien-Être : Exposants & Animations

SÉANCES ENCADRÉES 30 minutes Zone animations

10h30 // Initiation Marche Nordique (16 places) - FFRS - Laura Scottesse

11h30 // Initiation Marche Nordique (16 places) - FFRS - Laura Scottesse

12h30 // Initiation Marche Nordique (16 places) - FFRS - Laura Scottesse

15h30 // Initiation Marche Nordique (20 places) - Sylvie Vitelli

ATELIERS PODIUM 45 minutes Zone animations

11h // Marche Nordique, Bungy Jump (20 places) - Sylvie Vitelli

REMISE DES PRIX

15h // Remise des Prix : Challenge Loisirs (récompense les 3 clubs, fédérations et entreprises les plus représentés sur l'évènement)

16h // Remise Alptis à l'association Le Petit Monde (montant collecté grâce à tous les participants au Défi Solidaire)

DIMANCHE 17 OCTOBRE

Parc de Gerland, Petite Prairie

7h - 10h // Retrait des dossards & inscriptions

10h - 15h // Ouverture du Salon de la Marche Nordique® & Bien-Être : Exposants & Animations

20KM 8h15 // Echauffement - Sylvie Vitelli
8h30 // Départ

16KM 8h45 // Echauffement - Sylvie Vitelli
9h // Départ

13KM 9h15 // Echauffement - Sylvie Vitelli
9h30 // Départ

8KM 9h45 // Echauffement - FFCardio - Dr Loan Van Duy
10h // Départ

11h30 - 14h30 // Étirements - FFRando - Alain Tahon

RENDEZ-VOUS SUR LES STANDS DES EXPOSANTS POUR DÉCOUVRIR & PARTICIPER À LEURS ANIMATIONS !

- 2

ANIMATION

Venez découvrir les médecines naturelles ainsi que participer aux ateliers de formation en aromathérapie, phytothérapie et gemmothérapie !

- 3

ANIMATION

Participez au grand Défi Solidaire au profit de l'association Le Petit Monde. Faites monter la cagnotte à travers un challenge digital interactif !

- 3

JEU CONCOURS

Tentez de gagner des bons cadeaux Go Sport en répondant à un Quiz sur la prévention santé !

- 5

OFFRE SALON

Venez tester l'expérience de la cryothérapie et bénéficier d'un tarif spécial pour l'évènement !

- 6

CADEAUX

Profitez d'une Carte Técély de 10 tickets si vous êtes non-titulaire de la carte et résidant dans le Rhône !

- 8

ANIMATION

Venez découvrir une gamme de produits du terroir, des recettes exclusives, fabriquées avec des ingrédients de qualité sans conservateurs ni arômes artificiels !

- 10

CADEAUX

Découvrez le Gel de massage pour les articulations, échantillon offert à tous les participants !

- 11

JEU CONCOURS

Tentez de gagner un dossard pour l'un des évènements NordicWalkin !

- 13

ANIMATION

Rencontrez et échangez avec un expert qui vous conseillera au mieux sur vos équipements de marche nordique !

- 13

JEU CONCOURS

Tentez de gagner une carte cadeau en trouvant le plus précisément possible le poids d'un sac-à-dos !

- 17

ANIMATION

Retrouvez plus de 300 clubs triés par arrondissement et par sports ainsi qu'une multitude d'informations, dans la nouvelle édition du Guide des Sports de Lyon !

- 18

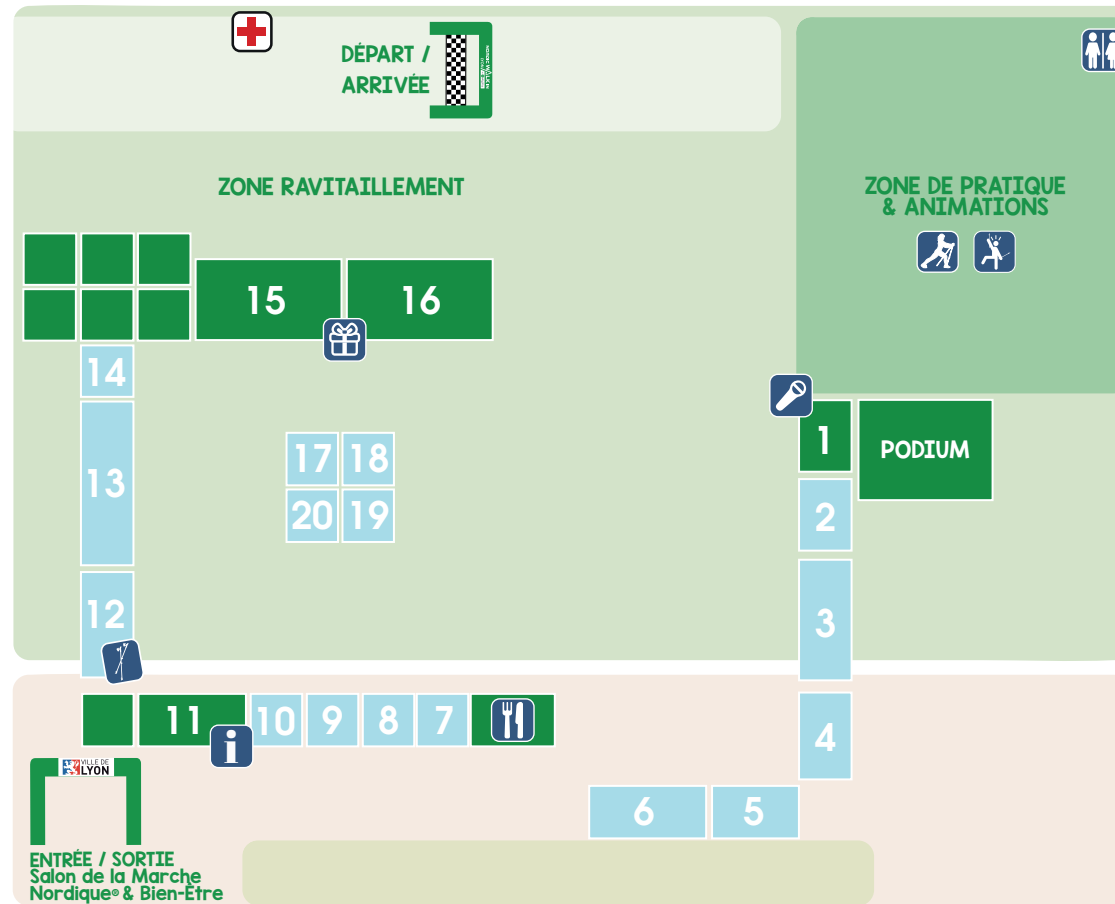
ANIMATION

Venez découvrir l'application développée par la Direction des Sports de la Ville de Lyon !

- 20

ANIMATION

Apprenez les gestes de premiers secours avec mannequin, le dépistage de la tension artérielle et fréquence cardiaque, les conseils de prévention sur le risque cardio-vasculaire !



LES EXPOSANTS

- 1

INTERVIEWS
- 8
- 15

CONSIGNE, RETRAIT & INSCRIPTIONS
- 2
- 9
- 16

RETRAIT, INSCRIPTIONS & CADEAUX PARTICIPANTS
- 3
- 10
- 17
- 4
- 11

BOUTIQUE ET INFORMATION
- 18
- 5
- 12

PRÊT ET VENTE DE BÂTONS GO SPORT
- 19
- 6
- 13
- 20
- 7
- 14
- 🍴

BREIZH CRÊPE FOODTRUCK