

NordicWalkin'Lyon, un évènement dédié à la marche en milieu urbain, les 15 & 16 octobre 2022 !

A l'occasion de la 7^e édition de NordicWalkin'Lyon, plus de 2 000 marcheurs sont attendus pour découvrir l'ancienne capitale des Gaules le temps d'un week-end, dans la joie et la bonne humeur. Un moment de découverte et d'échange pour les participants, à travers les lieux emblématiques de la ville de Lyon.

NordicWalkin'Lyon, les 5 bonnes raisons de participer à cette aventure urbaine :

Une activité conviviale qui se pratique en plein air.

La Marche Nordique est une activité physique complète, accessible à tous quel que soit l'âge ou la condition physique. Pratiquée au cœur de Lyon, elle permet de s'initier ou de performer à son rythme. Du marcheur amateur au marcheur confirmé, la Marche Nordique permet à chacun de se dépenser en se faisant plaisir. En été comme en hiver, automne ou printemps, c'est agréable de prendre ses bâtons, enfiler ses chaussures et faire une pause dans la journée en partant marcher.

La découverte d'un sublime patrimoine historique.

NordicWalkin'Lyon propose 4 parcours allant de 8km à 20km à réaliser en Marche Nordique ou Randonnée Pédestre. Des balades accessibles à tous qui permettent de découvrir le patrimoine historique lyonnais comme personne ne l'a jamais vu ! Les parcours mèneront les marcheurs des quais du Rhône, à l'Hôtel de Ville en passant par la Fresque des Lyonnais et par bien d'autres lieux tout autant incontournables.

Un évènement aux valeurs éco-responsables.

NordicWalkin'Lyon est pensé et organisé à travers divers axes transversaux : sportifs, touristiques, culturels, social... et prend également en compte l'aspect écologique très à cœur.

Une charte éco-participant a été réalisée afin de favoriser un comportement en phase avec les engagements éco-responsables tels que l'environnement, la consommation et la production responsable ou encore les transports et mobilités douces.

Un sport bon pour la santé.

La Marche Nordique est un sport aux nombreux bienfaits, autant mental que physique. Pratiquée en groupe, la Marche Nordique comporte un aspect convivial et social très important. Activité douce tout en étant tonifiante, elle permet de mieux respirer : l'oxygénation est augmentée de 60% par rapport à une pratique de la marche classique. Les os sont fortifiés grâce aux vibrations auxquelles ils sont soumis durant la marche. Pratiquez régulièrement la Marche Nordique renforce le capital santé !

Des évènements grand public très appréciés.

En France, il existe trois grands évènements de Marche Nordique qui réunissent chaque année de nombreux marcheurs passionnés, du débutant au confirmé.

- NordicWalkin'Lyon, les 15 et 16 octobre 2022 pour allier sport et tourisme.
- NordicWalkin'Puy Saint Vincent en mars 2023 pour découvrir la Marche Nordique sur neige.
- L'Euro NordicWalkin' Vercors du 9 au 11 juin 2023 au cœur du Parc Naturel Régional du Vercors.

Vous trouverez en PJ deux photos illustrant ces propos. Le crédit photo est : Romain Tissot

Si vous souhaitez accéder aux **photos HD libres de droits** de l'évènement, connectez-vous à l'espace presse [ICI](#), puis avec le mot de passe suivant : NWL2022

Pour plus d'informations :

Audrey BRISTEAU

Responsable Communication et Marketing

audrey@kciop.fr

07 83 78 71 05

