

J-10 avant la 7^e édition de NordicWalkin'Lyon les 15 & 16 octobre 2022

Dans seulement quelques jours, marcheurs nordiques et randonneurs se retrouveront pour découvrir la capitale des Gaules à l'occasion de la 7^e édition de NordicWalkin'Lyon. Pour la 7^e année, plus de 2 000 marcheurs sont attendus les 15 et 16 octobre pour cet événement de marche en milieu urbain au travers de 4 parcours citadins.

NordicWalkin'Lyon, un programme de rencontre et découverte

NordicWalkin'Lyon propose 4 parcours allant de 8km à 20km à réaliser en Marche Nordique ou Randonnée Pédestre. Des balades accessibles à tous qui permettent de découvrir le patrimoine historique lyonnais comme personne ne l'a jamais vu ! Les parcours mèneront les marcheurs des quais du Rhône, à l'Hôtel de Ville en passant par la Fresque des Lyonnais et par bien d'autres lieux tout autant incontournables.

Le programme

Samedi 15 octobre :

- **Matin** : séances d'initiation à la Marche Nordique, au Bungy Jump et au Yogi anda (yoga et bâtons)
- **Après-midi** : séances de renforcement musculaire, d'initiation à la Marche Nordique APA (activité physique adaptée) & publics fragilisés et yogidanda

Dimanche 16 octobre :

- 8h30 : départ du 20 km
- 9h : départ du 16 km
- 9h30 départ du 13 km
- 10h départ du 8 km

Le Salon de la Marche Nordique & du Bien-être

Tout au long du week-end, le Salon de la Marche Nordique & du Bien-Être s'installera au cœur du Parc de Gerland sur le site de la Grande Prairie. Les marcheurs et participants pourront profiter, en libre accès, des activités, animations et des acteurs (fédérations, équipementiers, exposants...) présents pour l'occasion de 10 h à 18 h le samedi, et de 10h à 15h le dimanche.

Les infos pratiques

Inscriptions : les inscriptions en ligne sont ouvertes jusqu'au 13 octobre, il sera possible de s'inscrire le jour même au Parc de Gerland. Pour plus d'informations : www.nordicwalkinlyon.com/inscription

Tarifs : les tarifs sont évolutifs avec le nombre de kilomètres parcourus, allant de 19 à 30 €. Une offre spéciale est proposée aux groupes de 10 personnes. Toutes les informations sont disponibles en cliquant [ici](#).

NordicWalkin'Lyon est un événement unique en France, exclusivement dédié à la marche en milieu urbain. Il a été créé en 2016 et s'inscrit dans le paysage de la marche nordique avec deux autres événements : l'Euro NordicWalkin'Vercors et NordicWalkin'Puy Saint Vincent.

Pour plus d'informations sur la 7^e édition de NordicWalkin'Vercors, rendez-vous sur www.nordicwalkinlyon.com/programme

Des photos illustrant ces propos sont disponibles en pièce jointe. Le crédit photo est : Romain Tissot. Un accès aux **photos HD libres de droits** de l'évènement sont disponibles sur l'espace presse [ICI](#), avec le mot de passe suivant : NWL2022

Contact presse

Sacha PUGLIESE -Attachée de presse
06.98.32.89.45 -presse@kciop.fr