



Texte court

NordicWalkin'Lyon est de retour les 14 et 15 octobre 2023 pour sa 8^e édition ! Cet évènement, unique en France, **exclusivement dédié à la marche en milieu urbain**, invite les participants à **découvrir la ville autrement, en Marche Nordique ou en Randonnée Pédestre**, à travers **4 parcours allant de 8 à 20km**, accessibles à tous. Un week-end **100% Sport-Santé** où **plus de 2 500 marcheurs** sont attendus pour profiter des marches et du **Salon de la Marche Nordique® & du Bien-Être**.

Infos & Inscriptions www.nordicwalkinlyon.com

Texte long

La 8^e édition de **NordicWalkin'Lyon** aura lieu en les **14 et 15 octobre 2023**. C'est le rendez- vous **Sport** et **Culture** des amateurs de marche !

Cet évènement unique en France, **exclusivement dédié à la marche en milieu urbain**, propose des parcours à la découverte des plus beaux sites de la ville de Lyon.

Au départ de la petite prairie du Parc de Gerland, **4 marches** sont au choix : 8km, 13km, 16km et 20km, **ouvertes à la fois en Marche Nordique ou en Randonnée Pédestre**.

Elles permettent à tous – marcheurs novices à marcheurs nordiques expérimentés – **de cheminer à travers les lieux et quartiers emblématiques de la capitale des Gaules, aussi bien historiques que contemporains** :

- **Le parc de Gerland** et son énergie sportive
- **Les berges du Rhône** et ses conviviales péniches
- **L'Opéra** gardé par ses 8 muses
- **La place des Terreaux et l'Hôtel de Ville** fraîchement rénovés
- **La Croix Rousse**, ses colorées pentes et la **Cour des Voraces**
- **Les quais de Saône et la fresque des Lyonnais**, avec ses personnages emblématiques
- **La colline de Fourvière**, sa majestueuse basilique et ses théâtres antiques
- **Le Vieux Lyon**, ses fameuses traboules et la cathédrale Saint-Jean
- **Le quartier de la Confluence**, son visage urbain novateur et son musée

Ces itinéraires essentiellement **sur voie piétonne, sur terrain stabilisé ou goudronné**, sont **balisés, sécurisés**, et **offrent des points de ravitaillements festifs**. **Des guides du patrimoine** OnlyLyon animeront également le parcours en dévoilant les secrets de Lyon aux marcheurs curieux !

Au parc de Gerland, sur le site de la Petite Prairie (Lyon 7^{ème}), **le Salon de la Marche Nordique & du Bien-Être** proposera durant tout le week-end, des **animations gratuites** autour de la Marche Nordique et du Bien-Être et accueillera de nombreux acteurs : **des exposants équipementiers et des marques outdoor, des entités spécialisées dans la diététique sportive, des fédérations et association ; des ambassadeurs du territoire**.

Pour les **marcheurs** « classiques » qui souhaitent devenir « **nordiques** » le temps d'un parcours lyonnais, des **séances d'initiation** et un service de **prêt de bâtons NordicWalkin®** seront proposées.

Infos & Inscriptions www.nordicwalkinlyon.com