

J-2 avant la 8^e édition de NordicWalkin'Lyon les 14 & 15 octobre 2023

Dans seulement quelques jours, marcheurs nordiques et randonneurs se retrouveront pour découvrir la capitale des Gaules à l'occasion de la 8^e édition de NordicWalkin'Lyon. Pour la 8^e année, plus de 1 500 marcheurs sont attendus les 14 et 15 octobre pour cet événement de marche en milieu urbain au travers de 4 parcours citadins.

NordicWalkin'Lyon, un programme de rencontre et découverte

NordicWalkin'Lyon propose 4 parcours allant de 8 km à 20 km à réaliser en Marche Nordique ou Randonnée Pédestre. Des balades accessibles à tous qui permettent de découvrir le patrimoine historique lyonnais comme personne ne l'a jamais vu ! Les parcours mèneront les marcheurs des quais du Rhône, à l'Hôtel de Ville en passant par la Fresque des Lyonnais et par bien d'autres lieux tout autant incontournables.

Le Salon de la Marche Nordique® & du Bien-être

Tout au long du week-end, le Salon de la Marche Nordique® & du Bien-Être s'installera au cœur du Parc de Gerland sur le site de la Petite Prairie de 10 h à 18 h le samedi, et de 8 h à 15 h le dimanche.

En retirant leur dossard dès le samedi les participants pourront profiter d'une ambiance conviviale avec de nombreux exposants présents sur le Salon de la Marche Nordique & du Bien-Être. Ils découvriront les produits et services de nouveaux exposants (Monarc et ses bâtons de Marche Nordique, la Maif, Eden Concept, La Chaussette de France et Village Lou Riou...) & retrouveront aussi les incontournables de l'évènement tels que la Spiruline du Dauphiné, Apyforme, Coders 69, TCL, la Ville de Lyon...

Les participants pourront également profiter d'initiations de Marche Nordique et d'Ateliers Podium mis en place par l'organisation (attention, les places sont limitées !), ainsi que des animations sur les différents stands du Salon de la Marche Nordique & du Bien-Être.

Des participants qui ont une histoire...

« Pratiquer la marche nordique fut une vraie bouffée d'oxygène et de joie partagée. [...] Aujourd'hui, grâce à une subvention de l'UFOLEP, 7 adultes en situation de handicap que j'accompagne vont pouvoir passer un week-end à Lyon et participer à la NordicWalkin'Lyon sur le parcours rouge de 16 km. »

Isabelle, éducatrice au sein de l'association « la foulée d'Annemasse » qui accompagne des adultes en situation de handicap à découvrir les bienfaits de la randonnée pédestre.

« La marche nordique, alors que je suis un accro à la course à pied depuis 40 ans ? Pour résumer, je suis un cas très rare, je risque la mort subite si je dépasse les 145 pulsations/minute. La marche nordique va être la solution à bon nombre de mes tracas de ces dernières semaines. A tel point que depuis 3 mois maintenant, pratiquement tous les jours de la semaine, ma femme et moi pratiquons 30 min le matin entre 6 h et 6 h 30. [...] C'est une très belle découverte pour nous, dès lors, nous allons participer à la NordicWalkin' de Lyon le 15 octobre 2023 ! Voilà comment j'ai rebondi après mon break de course à pied. »

Ralph Grillot, participant à NordicWalkin'Lyon.

N'hésitez pas à nous solliciter si vous souhaitez être mis en relation avec les participants de NordicWalkin'Lyon, ils pourront à travers leurs histoires vous expliquer comment ils sont arrivés à pratiquer la Marche Nordique.

Les infos pratiques

Inscriptions : les inscriptions en ligne sont ouvertes jusqu'au 12 octobre, il sera possible de s'inscrire le jour même au Parc de Gerland. Pour plus d'informations : www.nordicwalkinlyon.com/inscription

Des photos illustrant ces propos sont disponibles en pièce jointe. Le crédit photo est : Romain Tissot. Un accès aux **photos HD libres de droits** de l'évènement sont disponibles sur l'espace presse [ICI](#), avec le mot de passe suivant : NWL2022

Contact presse

Audrey BRISTEAU - Responsable des relations presse

06.29.11.62.22 - audrey@kciop.fr

PARTENAIRE TERRITOIRE



PARTENAIRE ORGANISATION



PARTENAIRE INSTITUTIONNEL



FOURNISSEUR OFFICIEL



PARTENAIRES MÉDIAS

